

Unsere Trainerin macht sich fit ...

... und begeistert uns mit Ihrer **Lichtlauf2015**-Idee

Ob beim Ausdauertraining im *Spinning*bergprofil, beim Muskeltraining in der *Fitnessgymnastik* oder beim Perspektivenwechsel für Leib und Seele in der *FitnessYoga*-Einheit:



WIR SIND DABEI! WIR im FFS motivieren uns gegenseitig im Sport 😊😊😊